

Утверждаю
Руководитель
филиала ГБНО

ПЛАН

педагога-психолога Каримовой Ф.Р.

на 2025-2026 учебный год.

1

Цель: формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

Задачи:

- организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов колледжа;
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и о последствиях злоупотребления ими;
- прогнозирование и профилактика негативных явлений на основе диагностических мероприятий;
- формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;
- коррекционная работа с обучающимися «группы риска»;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса.

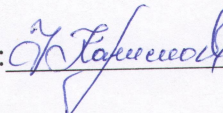
Основные направления:

- Психологическая диагностика.
- Психологическая коррекция.
- Психологическая профилактика и просвещение.
- Психологическое консультирование.

№	Направление работы.	Название работы.	Сроки.	Контролирующая документация.
1	Организационно-методическая работа.	Планирование и разработка коррекционно-развивающих занятий. Организация сотрудничества со специалистом Кабинета профилактики деструктивного поведения обучающихся РСПЦ Самарской области Игнатевой Т.В. Работа с Интернет-ресурсами, подбор и обработка информации. Участие в тренингах, семинарах, работа по повышению квалификации. Участие в организации работы Совета профилактики Шенталинского филиала ГБПОУ ТМедК.	Сентябрь	-План работы на учебный год; -диагностический материал, -программы КРЗ, - Журнал консультаций, -Журнал учета групповых форм работ, -Журнал запросов психологической помощи, - справки, заключения, -информационный стенд.
	Психологическая диагностика.	- Диагностика психофизиологических особенностей. - Диагностика склонности к девиантному и аддиктивному поведению. Выявление группы риска. - Социально-психологическое тестирование (ЕМ СПТ)	Сентябрь-октябрь. В течение года по запросу. По графику	Журнал учета групповых форм работ, Журнал запросов психологической помощи, заключения, справки.
	Психологическая коррекция.	- Социально-психологический тренинг «Саморазвитие личности». - Тренинг по профилактике социально-дезадаптивного поведения у молодежи. Первичная профилактика наркомании. - Программа формирования у старших подростков социальных установок на здоровый образ жизни «Правильный выбор». - Тренинг «Выбери жизнь».	Ноябрь, декабрь. Февраль, март. В течение года по запросу.	Журнал учета групповых форм работ
3	Психологическое просвещение и профилактика.	- Участие студентов колледжа в обучающих семинарах по профилактике употребления психоактивных веществ. - Проведение кинолекториев антинаркотической направленности. - Акции «Сообща, где торгуют смертью», «Внимание, подросток!», «Подари себе жизнь!», «Всемирный день без табака», «Мы себя защитили. А вы?».	По графику Совета профилактики, ЦМК. В течение года. По запросу.	Журнал консультаций. Журнал учета групповых форм работ. Журнал запросов психологической помощи.

		«Жить здорово – здорово!» - Оформление информационных уголков по формированию мотивации к ЗОЖ. - Организация профилактической работы с подростками, состоящими на различных видах учета (организация досуга и занятости, профилактическая работа), а так же с обучающимися «группы риска». - Психологический лекторий для кураторов, преподавателей, родителей по вопросам антинаркотической направленности, адаптации, личностных особенностей юношеского возраста, по основам межличностного и личностно-ориентированного общения, профилактики негативных зависимостей. Темы: -«Психолого-педагогические особенности адаптации студентов 1 курса», - О некоторых итогах диагностических мероприятий, -«Результаты социально-психологического тестирования» - «Что руководит потребностями детей», -«Наркотики и подростковая субкультура». -«Профилактика кризисных ситуаций обучающихся»; - Информационно-разъяснительная работа с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей.	Октябрь, февраль, май. В течение года По графику Совета профилактики, ЦМК, родительских собраний. В течение года. В течение года по запросу.	Журнал консультаций.
4	Консультирование.	Консультирование преподавателей по направлениям: -ознакомление с некоторыми результатами диагностических мероприятий, рекомендации; -личностное, эмоциональное и интеллектуальное развития студентов; -эффективные способы решения конфликтных ситуаций; -коррекция нежелательных явлений. Консультирование студентов по вопросам: основы конструктивного общения в конфликте; формирование стрессо- и психологической устойчивости, способы релаксации; «Что руководит нашими	В течение года. По запросу.	Журнал консультаций.

		потребностями», особенности взаимоотношений в семье, осознание семейных ценностей; оказание психологической поддержки в ТЖС; проблемы адаптации; консультирование «трудных» студентов, имеющих низкий статус в группе; проблемы межличностных отношений. Индивидуальные беседы со студентами группы риска.		
--	--	--	--	--

01.09.2025г.
Педагог-психолог:  Ф.Р. Каримова.